

# GUIA ACOLHI MENTO TO



POLITÉCNICO  
DE PORTALEGRE

20  
21

# BEM-VINDO À FAMÍLIA DO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE

## **CARO ESTUDANTE,**

Trabalhamos para proporcionar todas as condições para que te sintas bem na nossa comunidade académica e para que tenhas sucesso educativo.

Queremos que sejas feliz em Portalegre e Elvas, ou onde quer que estudes conosco.

Queremos que em pouco tempo te sintas um dos nossos e que faças parte da família do Politécnico para sempre.

Temos um conjunto de apoios disponíveis para os nossos alunos, cuja informação consta deste guia; mas temos, também, todos os professores e funcionários, direções das Escolas e Presidência do Politécnico de Portalegre, disponíveis para que a tua integração seja um enorme sucesso.

A chegada ao Ensino Superior é um momento importante e marcante na vida de qualquer estudante. Envolve um conjunto de alterações pessoais e familiares e abre novas perspetivas de vida. Por isso, o nosso Politécnico dá enorme importância à Responsabilidade Social e foi a primeira instituição de Ensino Superior a ser certificada nesta área.

Em nome de toda a família do Politécnico de Portalegre faço votos de uma boa integração no nosso Instituto e desejo a todos os novos alunos, e a ti em particular, os maiores sucessos educativos bem como os maiores sucessos pessoais.

**Albano Silva**  
**Presidente do Politécnico de Portalegre**

# ÍNDICE

- 02** O Teu Politécnico
- 03** Apoios aos Estudantes
- 04** Apoios Financeiros
- 05** Apoios Saúde
- 06** Actividades Desportivas
- 07** Actividades Académicas AAIPP
- 08** Emprego e Empreendedorismo
- 09** Mobilidade Internacional
- 10** CLiC Centro de Línguas e Culturas
- 11** Viver em Portalegre
- 12** Viver em Elvas
- 13** Viver em Portugal
- 14** Contactos Úteis

## Design Editorial

Gabinete de Comunicação e Imagem (GCI)  
Politécnico de Portalegre  
[gci.design@ipportalegre.pt](mailto:gci.design@ipportalegre.pt)

## **Caro Estudante,**

este vai ser um ano repleto de novos desafios. Nesse sentido, no Politécnico de Portalegre foram adotadas medidas que visam proteger a tua saúde e a saúde dos que te rodeiam.

No nosso site, podes conhecer o plano de contingência no combate à Covid-19, aplicável nas várias escolas, edifícios e serviços.

Portalegre é uma cidade com espaços verdes, uma vasta serra e infraestruturas ao ar livre propícias a momentos de descontração em ambientes mais seguros, no contexto em que vivemos. No entanto, não será demais lembrar que caso presentes sintomas da Covid-19 deves contactar de imediato a pessoa responsável, designada no teu local de trabalho/ estudo/ residência. Abaixo indicamos contacto.

### **CAMPUS POLITÉCNICO – ESTG, ESS, BIOBIP**

**António Casa Nova**  
**962 757 278**

### **SERVIÇOS CENTRAIS**

**João Milheiro**  
**961 511 367**

## **RESIDÊNCIA DE ESTUDANTES DE PORTALEGRE**

**Alda Cordas**

**963 931 435**

## **ESECS**

**Carlos Silva**

**962 616 513**

## **CASAS DE FUNÇÃO**

**José Polainas**

**926 033 866**

## **RESIDÊNCIA DE ESTUDANTES DE ELVAS**

**Nelson Vida**

**939 579 129**

## **ESAELVAS**

**José Rato Nunes**

**967 074 332**

## **Plano de Contingência em**

[www.ipportalegre.pt](http://www.ipportalegre.pt)

Com responsabilidade e respeito às regras em vigor poderás viver a tua experiência Politécnico de Portalegre em segurança!



# O TEU POLITÉCNICO

## POLITÉCNICO DE PORTALEGRE

O Politécnico é uma instituição pública de ensino superior do Norte Alentejo que cria, transmite e difunde o conhecimento, orientado profissionalmente, através da formação e qualificação, de alto nível, para públicos diferenciados, em diferentes momentos do percurso académico e profissional, e da investigação e desenvolvimento tecnológico para a promoção das comunidades, em cooperação com entidades regionais, nacionais e internacionais.

O Politécnico de Portalegre tem quatro unidades orgânicas de ensino divididas entre duas cidades, Portalegre e Elvas:

- 1- ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS SOCIAIS (ESECS);
- 2- ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO (ESTG);
- 3- ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE (ESS);
- 4- ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA DE ELVAS (ESAE).

Todas estas estruturas estão distribuídas entre o Campus Politécnico, o centro histórico de Portalegre e pela cidade de Elvas.

# UM POLITÉCNICO PRÓXIMO E COMPROMETIDO

Um Politécnicu âncora do desenvolvimento regional, onde o conhecimento resulte fundamentalmente da articulação entre a formação especializada e a investigação aplicada, bem como da interação entre a sua comunidade académica - próxima e comprometida - e os diferentes parceiros das empresas e das organizações. Um Politécnicu capaz de se autorrenovar criticamente com a contribuição ativa dos seus diplomados e dos seus parceiros do tecido económico, social, político, cultural e educativo.

## EXCELÊNCIA

ESPÍRITO CRÍTICO | CRIATIVIDADE | INOVAÇÃO | EMPREENDEDORISMO

## RESPONSABILIDADE

ÉTICA | TRANSPARÊNCIA | SUBSIDIARIEDADE

## PROXIMIDADE

INCLUSÃO | COOPERAÇÃO



# APOIOS AOS ESTUDANTES

## **PROVEDOR DO ESTUDANTE**

O Provedor do Estudante pode intervir como mediador e facilitador na resolução de situações conflituosas/ problemáticas que o estudante não consegue ultrapassar, de âmbito administrativo, pedagógico ou social. Está disponível para ajudar a clarificar políticas e procedimentos praticados no Politécnico de Portalegre, com vista à maximização da qualidade do processo de ensino/ aprendizagem.

## **ASSOCIAÇÕES DE ESTUDANTES**

Os estudantes contam com a Associação Académica do Politécnico de Portalegre e com a Associação de Estudantes da Escola Superior Agrária de Elvas, para representá-los.

As associações do Politécnico têm como principal objetivo dar todo o apoio possível aos alunos.

## COORDENADOR DE CURSO

Assegurar o normal funcionamento do curso; representá-lo junto dos órgãos de gestão da Escola e do Politécnico e promover atividades de tutoria e de estágio são algumas das atribuições dos coordenadores de curso, a quem os estudantes podem recorrer, sempre que necessário.

## MENTORES

Os mentores, são alunos voluntários do 2<sup>a</sup> ano, que participam no acolhimento aos alunos de 1<sup>a</sup> ano, durante os primeiros meses facilitando a sua integração e apoiando-os nas diversas matérias.

## WWW.IPPORTALEGRE.PT/ COMUNIQUE

No espaço “Comuniquen” podem ser registadas preocupações e emergências sociais, bem como ocorrências e reclamações, que serão alvo da atenção dos Serviços do Politécnico de Portalegre.

## APOIO À INCLUSÃO DE ESTUDANTES COM NECESSIDADES ESPECIAIS

Os estudantes com necessidades especiais merecem uma atenção particular por parte do Politécnico de Portalegre. Ao abrigo de regulamento próprio, a avaliação de cada caso determinará as medidas de apoio, que poderão contemplar:

**Regime de frequência;  
Adaptação do plano de estudos;  
Regime de avaliação.**



# APOIOS FINANCEIROS

## SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL

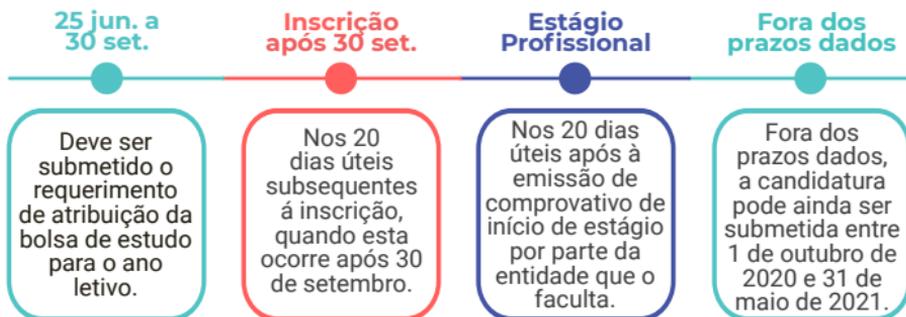
Os Serviços de Ação Social (SAS) têm como objetivo favorecer o acesso e a prática de uma frequência bem-sucedida a todos os estudantes do Politécnico, com discriminação positiva em relação aos economicamente carenciados e/ou deslocados, garantindo que nenhum será excluído do subsistema de ensino superior por carência financeira.

Estudar é cada vez mais fácil, dirige-te aos SAS e fica a saber toda a informação necessária para te candidatares às bolsas de estudo que o Politécnico tem para ti.

## BOLSA DE ESTUDO

Aos estudantes carenciados, os Serviços de Ação Social do Politécnico de Portalegre (SAS) atribuem bolsas de estudo e subsídios, nos moldes previstos no Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior.

## Prazos de candidatura a Bolsa de Estudo:



**CANDIDATURA:** Plataforma BeOn da Direção-Geral de Ensino Superior.

**ESCLARECIMENTOS:** Serviços de Ação Social (Loja do Aluno – Serviços Centrais).

(bolsa sujeita às condições definidas no artigo 28.º, no 3, do Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior).

## BOLSA DE MOBILIDADE

**PROGRAMA +SUPERIOR** **1700 euros**

O Politécnico de Portalegre é uma instituição abrangida pelo programa +Superior.

Os estudantes que reúnem as condições para receber uma bolsa de mobilidade, no valor anual de 1700 euros, devem efetuar a solicitação na Plataforma BeOn da Direção-Geral do Ensino Superior.

**Prazo para requerimento: até 15 de novembro de 2021.**

## PROPINAS

**Ensino de Qualidade** ← **POLITÉCNICO DE PORTALEGRE** → **Propinas mais baixas a nível nacional.**

Possibilidade de pagamento faseado das propinas anuais:



Agregados familiares com dois ou mais alunos matriculados no Politécnico de Portalegre beneficiam de apoio especial, no que respeita ao valor das propinas.

# ALOJAMENTO

RESIDÊNCIAS PARA  
ESTUDANTES

PORTALEGRE

192  
camas

ELVAS

63  
camas

## 2 Residências

Preçário

Alunos Bolseiros

Alunos não Bolseiros

Quartos duplos	76,79 euros / mês	80 euros / mês
Quartos individuais com wc	110 euros / mês	120 euros / mês
Quartos individuais sem wc	90 euros / mês	100 euros / mês

## Alunos Bolseiros

Os alunos bolseiros podem receber um complemento de alojamento, para ajudar a suportar esta despesa.

## Packs de Alimentação e Alojamento

O Politécnico de Portalegre dispõe de packs de alimentação e alojamento, a um preço vantajoso para os seus estudantes.

### PACK "EAT & SLEEP" – 20% DE DESCONTO

Alojamento mensal + almoços e jantares todos os dias úteis, em regime de pensão completa.

### Pack light "Eat & Sleep" – 10% de desconto

Alojamento mensal + almoço ou jantar todos os dias úteis, em regime de meia pensão.

A POUPANÇA  
PODE  
CHEGAR A 46  
EUROS / MÊS

## ALIMENTAÇÃO

Portalegre  
3

Refeitórios e  
serviço de bar.

POLITÉCNICO  
DE PORTALEGRE

2.60€

Custo de refeição para alunos.

Elvas  
1

Refeitórios e  
serviço de bar.

Os alunos do Politécnico de Portalegre podem adquirir packs de alimentação e alojamento, a um preço vantajoso.

## IPP AMIGO

É um programa de apoio social indireto, criado para auxiliar os estudantes que não podem recorrer ao apoio social direto (bolsa de estudo). Estão previstas três medidas de apoio, dependendo das condições do estudante e da avaliação do pedido:

- Apoio em senhas de refeição;
- Apoio em cabaz mensal de alimentos;
- Redução/ isenção do pagamento de alojamento nas residências do Politécnico de Portalegre.

## PRÉMIOS

O Politécnico de Portalegre reconhece o trabalho e empenho dos seus estudantes, através da atribuição de bolsas por mérito e prémios, patrocinados por um conjunto de entidades. Prémios:

- Aos melhores alunos do 1<sup>a</sup> ano;
- Aos melhores alunos diplomados;
- Ao melhor aluno internacional;
- Ao melhor aluno de Investigação Operacional;
- Ao autor da melhor dissertação de mestrado na área social.

**MAIS INTERIOR:** aos melhores alunos do Alto Alentejo que completam o Ensino Secundário, e que ingressem em cursos do Politécnico de Portalegre no 1<sup>a</sup> ano, 1<sup>a</sup> vez, e em 1<sup>a</sup> ou 2<sup>a</sup> opção.



# APOIOS SAÚDE

## APOIO MÉDICO

### Cuidados Médicos e de Enfermagem:

#### Elvas

Mediante o pedido de consulta de doente esporádico nas Unidades de Saúde Familiar “Uadiana” e “Amoreira” do Centro de Saúde de Elvas.

#### Portalegre

Os estudantes deverão dirigir-se ao Serviço de Urgências do Hospital Dr. José Maria Grande de Portalegre.

### Consultas de Educação Sexual e Reprodutiva

#### Elvas

Deverão dirigir-se à Unidade de Cuidados na Comunidade “UCC Elvas.com” no Centro de Saúde de Elvas.

#### Portalegre

Deverão dirigir-se à Unidade de Cuidados na Comunidade “Ammaya” no Centro de Saúde de Portalegre.

## Elvas

Centro de Saúde de Elvas  
Rua Doutora Adelaide Cabette, 2  
Elvas  
Telefone: 268637170

## Portalegre

Centro de Saúde de Portalegre  
Rua 1º de Maio, 95  
Portalegre  
Telefone: 245302050

Devem fazer-se acompanhar de cartão de cidadão, cartão de identificação do Politécnico de Portalegre e cartão de beneficiário da Segurança Social ou outro subsistema.

Nos serviços médicos a efetuar serão aplicadas as taxas moderadoras, definidas pelo Serviço Nacional de Saúde. Os Serviços de Ação Social do Politécnico de Portalegre farão o reembolso a alunos bolsheiros contra recibo, quando solicitado.

## GABINETE DE APOIO PSICOPEDAGÓGICO

O GAP encontra-se à disposição dos alunos, mediante marcação com o psicólogo dos Serviços de Ação Social. O GAP foi criado para promover a adaptação e o sucesso académico.

### **GARANTE:**

Orientação/reorientação vocacional;

Apoio psicopedagógico;

Apoio psicológico a problemáticas pessoais e relacionais.

Atendimento gratuito: em Portalegre e em Elvas

## CENTRO DE ATENDIMENTO VETERINÁRIO (CAVE)

O CAVE é uma estrutura que dá apoio a várias disciplinas da licenciatura em Enfermagem Veterinária e do Curso Técnico Superior Profissional em Cuidados Veterinários da ESAE, ao mesmo tempo que presta serviços de atendimento médico-veterinário à comunidade.

Confere aos alunos a oportunidade de realizarem as suas práticas numa infraestrutura equipada à semelhança do que vão encontrar no mercado de trabalho como profissionais

### **CONTACTO CAV:**

Quartel do Trem

Av. 14 de Janeiro, n° 21

7350-092 Elvas

Tif: 268 628 528

## **CLÍNICA DE HIGIENE ORAL**

A Clínica de Higiene Oral da Escola Superior de Saúde de Portalegre, é um espaço destinado às actividades práticas integradas nas diferentes unidades curriculares do Curso de Licenciatura em Higiene Oral e à prestação de serviços à comunidade.

### **Consultas**

As consultas de Higiene Oral, tratando e prevenindo doenças das gengivas e assegurando a estética dentária, são determinante na manutenção dos dentes a longo prazo, evitam-se assim tratamentos dispendiosos e invasivos.

Estudantes da Licenciatura em Higiene Oral, supervisionados pelos docentes, proporcionam à comunidade serviços em saúde oral, na Clínica de Higiene Oral da Escola Superior de Saúde, por um preço bastante reduzido.

# TABELA DE PREÇOS

Clínica de Higiene Oral

## TRATAMENTOS / PLANO DE TRATAMENTO

	Alunos, Funcionários, Familiares e Entidade com Protocolo	Entidade sem Protocolo	Particulares
1º Consulta (Exame de diagnóstico e orçamento, não seguidos de tratamento)	3,00€	4,00€	6,00€
Radiografias (cada: Bite-wings ou Apicais)	1,50€	2,00€	3,00€

## MEDICINA DENTÁRIA PREVENTIVA

Destartarização + Instruções de Higiene Oral + Polimento	5,00€	7,50€	10,00€
Destartarização (consulta de continuação)	3,00€	5,00€	7,50€
Jacto de Bicarbonato (sessão)	2,00€	3,00€	4,00€
Selante de fissuras (unidade)	5,00€	7,50€	10,00€
Selantes de fissura (quadrante)	15,00€	20,00€	25,00€
Aplicação de vernizes e geles profiláticos	2,50€	4,00€	5,00€

## PERIODONTOLOGIA

Consulta de avaliação periodontal	3,00€	4,00€	6,00€
Alisamento radicular (Por quadrante)	7,50€	10,00€	15,00€
Alisamento radicular (Por sextante)	5,00€	7,50€	12,50€
Status radiográfico	10,00€	12,00€	15,00€
Reavaliação e manutenção periodontal	10,00€	15,00€	20,00€

## ESTÉTICA

Branqueamento Dentes vitais (com moldeiras)	70,00€	90,00€	120,00€
Branqueamento Dentes vitais (in office)	110,00€	130,00€	160,00€
Seringa de branqueamento	25,00€	25,00€	25,00€
Moldeiras de branqueamento	4,00€	6,00€	10,00€
Brilhantes	35,00€	40,00€	45,00€

Contactos:

**245 301 505 | 245 300 200**

[clinica.higiene.oral@ipportalegre.pt](mailto:clinica.higiene.oral@ipportalegre.pt)



# ATIVIDADES DESPORTIVAS

## DESPORTO

O Politécnico de Portalegre visa cada vez mais a promoção da prática desportiva por saber que esta é essencial para um estilo de vida saudável, dispondo de várias infraestruturas:

- **Complexo desportivo, no Campus Politécnico, com campo de futebol, campo polidesportivo e court de ténis;**
- **Campo polidesportivo, na Residência de Estudantes dos Assentos.**

## ATIVIDADES NA RESIDÊNCIA DE ESTUDANTES

Em períodos letivos, os alunos alojados na Residência de Estudantes dos Assentos podem participar em atividades de cariz desportivo, que variam, anualmente, tais como aulas de zumba, kickboxing ou caminhadas.

## TORNEIOS

As associações do Politécnico promovem anualmente vários torneios de diferentes modalidades direcionados para os estudantes.

## FUTSAL MASCULINO

A Associação Académica do Politécnico de Portalegre dá a oportunidade aos alunos do sexo masculino de praticar desporto com maior regularidade, os treinos da equipa são nas quartas-feiras, às 21 horas no Pavilhão Municipal de Portalegre.

No ano letivo 2018/2019 a Associação inscreveu pela primeira vez a equipa na FADU (Federação Académica do Desporto Universitário).

**21 horas**  
**Quarta-feiras**



**Pavilhão**  
**Municipal de**  
**Portalegre.**

## PISCINA MUNICIPAL

A comunidade académica do Politécnico de Portalegre tem acesso gratuito à Piscina Municipal dos Assentos, em dias e horários estipulados. Mediante pagamento reduzido, os monitores do Clube de Natação de Portalegre prestam acompanhamento técnico aos utilizadores do Politécnico.

**Piscina**  
**Municipal**  
**dos Assentos**



**Dias e**  
**horários**  
**estipulados**



# ATIVIDADES ACADÉMICAS AAIPP

## TRAJE ACADÉMICO

Os Estudantes do Politécnico de Portalegre fazem-se representar pelos seus capotes negros, que é o símbolo mais característico Alentejano e que tantas alegrias traz aos nossos Estudantes.

## TUNAS E GRUPOS ACADÉMICOS

No seio do nosso Politécnico temos quatro tunas: Tunapapasmisto; Tuninfas; EnfTuna; Tun'Ameixas, e um grupo académico: Grupo Académico Sere-natas de Portalegre.

São estes estudantes/ tunantes que fazem chegar o nome do Politécnico aos mais diversos pontos do país.

## **Cara comunidade académica,**

Como é do conhecimento de todos, o momento atual é pautado pelo condicionalismo. A liberdade como a conhecíamos foi remodelada em prol da saúde pública, pois a Covid-19 trocou as voltas ao mundo e a academia não foi exceção.

Após um pedido de reunião efetuado pela Associação Académica do Instituto Politécnico de Portalegre às três comissões de praxe (ESTG, ESS, ESECS), informamos que as atividades praxistas serão suspensas por motivos de saúde pública. A decisão foi tomada em conjunto pelos quatro órgãos, após a cuidada análise de todas as normas impostas pela Direção-Geral de Saúde (DGS) e pelo Governo de Portugal. Para lá de todas as condicionantes causadas pela pandemia, a AAIPP e as três comissões, pretendem, acima de tudo, defender a boa imagem da praxe, pelo que realizar qualquer tipo de atividade dentro desse contexto poderia por essa mesma imagem em causa.

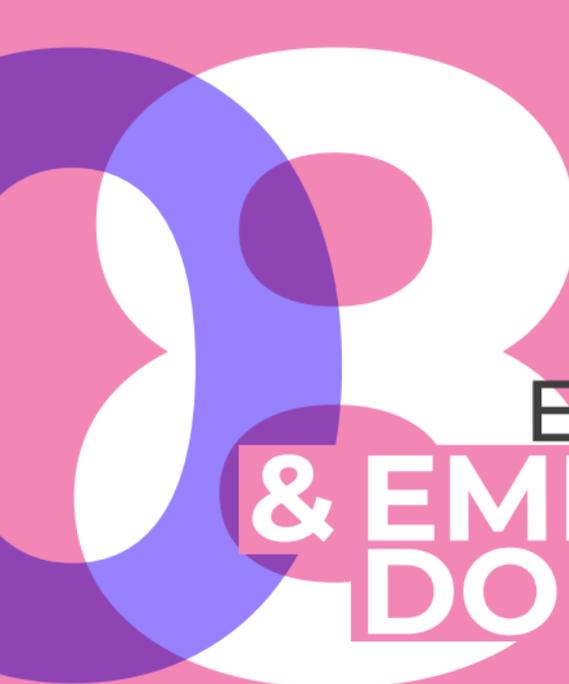
Apesar desta suspensão, pede-se à comunidade académica que não perca as suas tradições. Ao longo do ano letivo serão realizadas algumas atividades alusivas às mesmas, bem como à praxe, a fim de mostrar aos novos alunos a forma como tão bem costumamos receber em Portalegre. De forma a assegurar que a integração não está suspensa, informamos que será feito, juntos dos alunos recém-chegados, um levantamento de contactos com o objetivo de criar interação entre os mesmos e os veteranos.

Na esperança de que esta pandemia vai passar, prometemos retomar as atividades de praxe assim que estiverem asseguradas todas as condições.

Conscientes das dificuldades que poderá acarretar a sobreposição de várias fases da vida académica, os quatro órgãos decidiram também terminar o ciclo que começou no ano letivo anterior. Deste modo, informamos também toda a comunidade académica que estão a ser preparadas as cerimónias dos tribunais de praxe e do enterro do caloiro. Ambos serão feitos de maneira muito diferentes do habitual, traduzindo-se apenas em cerimónias simbólicas, pois, acima de tudo, está a segurança de todos nós e daqueles que nos são mais próximos.

**A AAIPP deseja um bom ano letivo a todos!**

**Saudações académicas**



# EMPREGO & EMPREEN- DORISMO

## GABINETE DE EMPREENDEDORISMO E EMPREGO

O GEE tem como objetivo contribuir para a empregabilidade dos diplomados do Politécnico de Portalegre, fomentando o espírito empreendedor e o desenvolvimento de competências na área do empreendedorismo.

## BOLSA DE EMPREGO

Para o auxílio na procura de emprego, o Politécnico de Portalegre disponibiliza uma plataforma online – a Bolsa de Emprego – que promove a interação entre empresas e interessados nas ofertas.

[www.emprego.ipportalegre.pt](http://www.emprego.ipportalegre.pt)

## **ENOVE+ (Feira de Emprego e Empreendedorismo)**

Anualmente, realiza-se a Feira de Emprego e Empreendedorismo (Enove+), com vista a criar condições para o contacto dos futuros diplomados com o mundo do trabalho e das empresas. Esta iniciativa tem carácter itinerante e realiza-se num concelho da região, alternadamente.

## **GAAIVA**

A Escola Superior Agrária de Elvas dispõe de um Gabinete de Apoio ao Aluno e Inserção na Vida Ativa, que existe para apoiar o estudante durante o percurso académico, até à inserção no mercado de trabalho.

O GAAIVA fomenta a criação de oportunidades que possam enriquecer o currículo dos alunos, nomeadamente estágios intercalares.

## **BIOENERGY AND BUSINESS INCUBATOR OF PORTALEGRE (BioBIP)**

A BioBip é uma incubadora de empresas de base tecnológica/ infraestrutura de suporte ao desenvolvimento de ideias de negócio e à criação de empresas, à disposição de alunos e diplomados do Politécnico de Portalegre.

A incubadora encontra-se sediada no Campus Politécnico.



# MOBILIDADE INTERNACIONAL

## MOBILIDADE INTERNACIONAL PARA ESTUDOS

O Politécnico de Portalegre tem acordos de mobilidade para estudos com:

### EUROPA

100

instituições de ensino superior europeias que permitem mais de 200 possibilidades de mobilidade, no âmbito do Programa Erasmus+.

### BRASIL

18

instituições de ensino superior no Brasil.

### PARCEIROS EUROPEUS E NÃO EUROPEUS

13

outras instituições de ensino superior em países parceiros europeus e não europeus.

# ERASMUS

Podem candidatar-se os estudantes dos cursos técnicos superiores profissionais, de licenciatura ou mestrado, que pretendam frequentar um período de estudos ou de estágio no estrangeiro.

No caso de candidatura a estágio, podem candidatar-se estudantes dos cursos técnicos superiores profissionais e de licenciatura que pretendam efetuar o estágio curricular no estrangeiro (mínimo 2 meses), esteja ou não incluído no seu plano de estudos, estudantes de mestrado que pretendam realizar um período de formação académica (excluindo frequência de unidades curriculares), de investigação, ou similar (mínimo 2 meses) numa instituição de ensino superior ou empresa no estrangeiro.

Para conheceres os regulamentos e as instituições parceiras, contacta o responsável do Gabinete de Relações Internacionais (GRI) da tua Escola.

## **ESAE – IPPortalegre**

[laura.hurtado@ipportalegre.pt](mailto:laura.hurtado@ipportalegre.pt) | [apereira@ipportalegre.pt](mailto:apereira@ipportalegre.pt)

## **ESECS – IPPortalegre**

[gri.esecs@ipportalegre.pt](mailto:gri.esecs@ipportalegre.pt)

## **ESSP – IPPortalegre**

[casanova@ipportalegre.pt](mailto:casanova@ipportalegre.pt)

## **ESTG – IPPortalegre**

[gri.estg@ipportalegre.pt](mailto:gri.estg@ipportalegre.pt)



# CLiC CENTRO DE LÍNGUAS E CULTURAS

## Missão e Estratégia

O Centro de Línguas e Culturas do Instituto Politécnico de Portalegre – CLiC-IPP é uma estrutura do Instituto Politécnico de Portalegre que tem como objetivo o ensino, a divulgação e a promoção das línguas, providenciando igualmente apoio académico e linguístico à comunidade em geral.

O CLiC-IPP define como sua missão a transmissão, valorização e difusão da aquisição de competências plurilingues e multiculturais, através da formação e qualificação de alto nível, para públicos diferenciados, em momentos vários dos percursos académicos e profissionais. A investigação na inovação, tecnologia e qualidade do ensino das línguas e culturas, tendo em vista a promoção da diversidade linguística e cultural, em cooperação com entidades regionais, nacionais e internacionais são também aspetos fundamentais da missão do CLiC-IPP.

No âmbito da Formação Linguística e Cultural, o CLiC-IPP oferece duas valências complementares:

- Cursos de Formação Geral , com cursos de línguas em regime anual e semestral;
- Cursos de Formação em Áreas Específicas, com cursos de línguas com forte ligação ao mundo empresarial;

O CLiC-IPP oferece também apoio linguístico e cultural, em serviços de consultoria linguística e de tradução, atividades de promoção cultural, entre outros.

## Destinatários

Os cursos de línguas lecionados no CLiC-IPP destinam-se a toda a comunidade do IPP e ao público externo em geral, designadamente:

- Alunos do Ensino Básico (Crianças, a partir dos 6 anos);
- Alunos dos Ensino Secundário;
- Adultos;
- Adultos seniores;
- Empresas e instituições

Os alunos do Politécnico de Portalegre usufruem de uma redução de 50% no valor total de cada curso do Centro de Línguas e Culturas do Politécnico de Portalegre.

**Em Portalegre, Elvas, Ponte de Sor e Estremoz:**  
**+Info: clic@ippportalegre.pt**

# VIVER EM PORTALEGRE

## BEM-VINDO A PORTALEGRE

Portalegre é uma cidade do Alto Alentejo e capital de distrito, situada entre a planície e a montanha, enquadrada em pleno Parque Natural da Serra de São Mamede, gozando de uma enorme riqueza cultural, paisagística e gastronómica.

Destacam-se, além das suas paisagens, o triângulo turístico Portalegre-Marvão-Castelo de Vide e as vastas ofertas de Turismo Rural e Urbano.

## CIDADE AMIGA DOS ESTUDANTES

Ao abrigo deste projeto, os alunos do Politécnico de Portalegre podem usufruir de vantagens e descontos nas entidades aderentes: escolas de condução, ginásio, dentista, cabeleireiro, ótica, mecânico, etc.

Basta apresentarem o cartão de estudante!

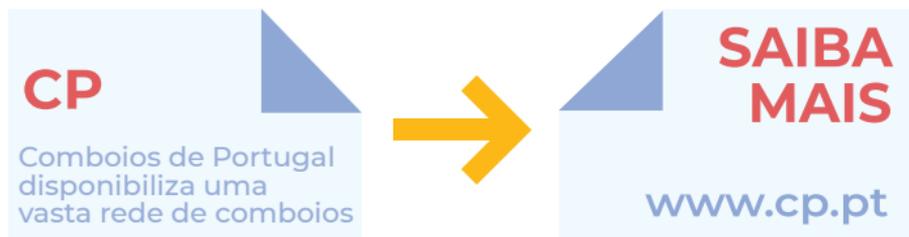
**Usufruir de  
vantagens e  
descontos nas  
entidades aderentes**



**Basta  
apresentarem o  
cartão de estudante**

# REDE DE TRANSPORTES

Portugal dispõe de cerca de 3600 km de linhas férreas. A CP – Comboios de Portugal disponibiliza uma vasta rede de comboios que cobre todo o território continental português, assegurando também ligações internacionais para Vigo, Madrid e Paris. Portalegre não é exceção e conta com uma rede de comboios regionais que permitem a ligação entre cidades.



## Tens aulas no Campus Politécnico?

Dirige-te à Câmara Municipal de Portalegre e faz o teu passe mensal do SMAT, assim consegues garantir transporte para o Campus e para qualquer parte da cidade.

**CÂMARA MUNICIPAL  
DE PORTALEGRE**

**PASSE MENSAL  
DO SMAT**

**Transporte para o Campus e  
para qualquer parte da cidade.**

## CULTURA E LAZER

- + Casa Museu José Régio
- + Castelo de Portalegre
- + Centro de Artes e Espetáculos de Portalegre
- + Fundação Robinson
- + Galeria de São Sebastião
- + Jardim da Corredoura
- + Jardim do Tarro
- + Museu Municipal
- + Museu da Tapeçaria de Portalegre
- + Nossa Senhora da Penha
- + Praça da República
- + Rua do Comércio
- + Sé Catedral

## SERVIÇOS

- + Câmara Municipal de Portalegre
- + Centro de Saúde
- + Guarda Nacional Republicana
- + Hospital Dr. José Maria Grande
- + Polícia de Segurança Pública
- + Tribunal Judicial de Portalegre

A large graphic of the number '12' is positioned on the left side of the page. The '1' is dark teal with a light blue triangular shape at its top. The '2' is white with a dark teal triangular shape at its top. The background is a solid light red color.

# VIVER EM ELVAS

## BEM-VINDO À TUA NOVA CIDADE

Elvas é um conselho localizado no sul do distrito de Portalegre, limitado pelo distrito de Évora e por Espanha, com 630 quilómetros quadrados de área, 25 mil habitantes e sete freguesias.

O concelho é atravessado pela auto-estrada A6, que faz a ligação entre Lisboa e Madrid, sendo este o principal acesso rodoviário. Porém, as ligações aos concelhos vizinhos são asseguradas por estradas com boas condições de circulação.

É a cidade de Elvas, a escolhida pelo Politécnico de Portalegre para acolher a Escola Superior Agrária.

## CIDADES AMIGAS DOS ESTUDANTES

Em Elvas, a Câmara Municipal criou o Cartão Smart Jovem.

Os beneficiários usufruem de vantagens e descontos: em cinema, piscinas municipais, espetáculos, museus, em entidades aderentes (comércio, serviços), etc.

### CULTURA E LAZER

- + Aqueduto da Amoreira
- + Castelo
- + Coliseu Rondão Almeida
- + Cineteatro Municipal
- + Forte de Nossa Senhora da Graça
- + Museu de Arte Contemporânea
- + Museu Militar do Forte de Santa Luzia
- + Museu Municipal da Fotografia João Carpinteiro
- + Sé Catedral

### SERVIÇOS

- + Câmara Municipal de Elvas
- + Centro de Saúde
- + Guarda Nacional Republicana
- + Hospital Santa Luzia
- + Polícia de Segurança Pública
- + Tribunal Judicial da Comarca de Elvas



# VIVER EM PORTUGAL

## BEM-VINDO A PORTUGAL

Portugal Continental está situado na costa oeste da Europa, na Península Ibérica. Faz fronteira a Norte e a Leste com a Espanha, a ocidente e a sul com o Oceano Atlântico.

A cooperação internacional tem sido um objetivo estratégico do Politécnico de Portalegre, que participa nos programas Aprendizagem ao Longo da Vida / ERASMUS, desde 1994/95. E ainda acolhe vários alunos internacionais que escolhem o Politécnico para estudar.

## GABINETE DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS

As atividades relacionadas com a internacionalização do Politécnico de Portalegre são coordenadas pelo Pró-Presidente para a Internacionalização, que conta com uma equipa de outros elementos, quer nos Serviços Centrais, quer em cada uma das Escolas.

ASSIM, O POLITÉCNICO GARANTE O ACOLHIMENTO E A INTEGRAÇÃO DE ESTUDANTES INTERNACIONAIS: **email: [gri@ipportalegre.pt](mailto:gri@ipportalegre.pt)**

# SERVIÇO DE ESTRANGEIROS E FRONTEIRAS - SEF

Portalegre dispõe de uma Delegação Regional – SEF que tem por missão assegurar o controlo das pessoas nas fronteiras, dos estrangeiros em território nacional e gerir os documentos de viagem e de identificação de estrangeiros.

Avenida de Santo António 12,  
7300-126 Portalegre  
Tlf. 245 205 536

## COMUNICAÇÕES

Portugal dispõe de diferentes operadoras de comunicação móveis (Vodafone, Meo, NOS, NOWO), podes encontrar as lojas destas operadoras facilmente dentro de superfícies comerciais, onde deves adquirir um cartão telefónico para efetuar as tuas chamadas.

Para contactar de Portugal para o teu país  
deves colocar o código internacional correspondente.

<b>PORTUGAL</b> <b>+351</b>	<b>ANGOLA</b> +244	<b>O TEU PAÍS</b>
	<b>CABO VERDE</b> +238	
	<b>ESPAÑA</b> +34	
	<b>GUINÉ BISSAU</b> +245	
	<b>LITUÂNIA</b> +370	
	<b>MACAU</b> +853	
	<b>MOÇAMBIQUE</b> +258	
	<b>REINO UNIDO</b> +44	
	<b>S.TOMÉ E PRÍNCIPE</b> +239	

Para contactarem do teu país para Portugal  
devem colocar o código de Portugal +351  
seguidamente do número que pretendem contactar.

## TRANSPORTES

Portugal faz parte dos roteiros das mais importantes companhias aéreas, por isso, é fácil conseguir ligações regulares de, e para todas as partes do mundo. Existem aeroportos em Lisboa, Porto, Faro, Ilha dos Açores e da Madeira.

O aeroporto mais próximo de Portalegre é o Aeroporto Humberto Delgado em Lisboa.

The image features a large, stylized graphic of the number '14' followed by a plus sign. The '1' is dark red, the '4' is white with a blue diagonal stripe, and the plus sign is white. The background is a solid red color.

# CONTACTOS ÚTEIS

## CONTACTOS ÚTEIS

### SERVIÇOS CENTRAIS - POLITÉCNICO DE PORTALEGRE

Praça do Município, 11,  
7300-110 Portalegre  
245 301 500  
[geral@ipportalegre.pt](mailto:geral@ipportalegre.pt)

### ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS SOCIAIS

Praça da República, 23-25,  
7300-109 Portalegre  
245 339 400  
[esecs@ipportalegre.pt](mailto:esecs@ipportalegre.pt)

### ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO

Campus Politécnico 10,  
7300-555 Portalegre  
245 300 230  
[estg@ipportalegre.pt](mailto:estg@ipportalegre.pt)

## **ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE**

Campus Politécnico 10,  
7300-555 Portalegre  
245 300 230  
geral.ess@ippportalegre.pt

## **ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA DE ELVAS**

Edifício Quartel do Trem,  
Avenida 14 de Janeiro no 21,  
7350-092 Elvas  
268 628 528  
esae@ippportalegre.pt

## **PROVEDOR DO ESTUDANTE**

provedorestudante@ippportalegre.pt

## **SERVIÇOS ACADÉMICOS**

servicos.academicos@ippportalegre.pt

## **GABINETE DE APOIO PSICOPEDAGÓGICO**

gap.ipp@ippportalegre.pt

## **ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA (PORTALEGRE)**

associacao.academica@ippportalegre.pt

## **ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESCOLA AGRÁRIA DE ELVAS**

a.estudantes.esae@ippportalegre.pt

## **CLÍNICA DE HIGIENE ORAL**

Campus Politécnico 10,  
7300-555 Portalegre  
245 301 505  
lurdespereira@ippportalegre.pt

## **RESIDÊNCIA DE PORTALEGRE**

Rua Dr. Francisco Barrocas, N° 1 Bairro dos Assentos,  
7300-034 Portalegre  
245 301 591

## **RESIDÊNCIA DE ELVAS**

R. da Cadeia 14,  
7350-069 Elvas  
268639370

# PORTALEGRE

## **POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA**

Praça da República 27,  
7300-126 Portalegre  
245 300 620

## **GUARDA NACIONAL REPUBLICANA**

Largo Santo Agostinho 10,  
7300-155 Portalegre  
245 609 32

## **HOSPITAL DR. JOSÉ MARIA GRANDE**

Avenida de Santo António,  
7300-853 Portalegre  
245 301 000

## **CENTRO DE SAÚDE**

Rua 1º de Maio, 95 São Lourenço,  
7300-205 Portalegre  
245 302 050

### **Unidade de Saúde Familiar Plátano**

245302055

### **Unidade de Saúde Familiar Portus Alacer**

245302052

## **BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE PORTALEGRE**

Avenida da Extremadura Espanhola 30,  
7300-126 Portalegre  
245309300

## **CÂMARA MUNICIPAL DE PORTALEGRE**

R. Guilherme Gomes Fernandes 28,  
7300-186 Portalegre  
245 307 400/1

## **POSTO TURISMO**

R. Guilherme Gomes Fernandes 22,  
7300-211 Portalegre  
245 307 445

## **POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA**

Rua de André Gonçalves 3,  
7350-146 Elvas  
268 639 470

## **GUARDA NACIONAL REPUBLICANA**

Avenida de Badajoz (EN 4),  
7350-096 Elvas  
268 637 730

## **HOSPITAL SANTA LUZIA**

Rua Mariana Martins,  
Apartado 242, 7  
350-954 Elvas  
268 637 200

## **CENTRO DE SAÚDE**

Rua Dra. Adelaide Cabette 13,  
7350-142 Elvas  
268 637 170

## **BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ELVAS**

Rua Bombeiros Voluntários de Elvas,  
7350-099 Elvas  
268 636 320

## **CÂMARA MUNICIPAL DE ELVAS**

R. Isabel Maria Picão 3,  
7350-146 Elvas  
268 639 740

## **POSTO TURISMO DE ELVAS**

Praça da República 2,  
7350-126 Elvas  
268 622 236

